

 <p>İSTANBUL SANAYİ ODASI</p>	<p>MOLA ALANLARI TEDBİRLERİ TALİMATI</p>	
--	---	---

MOLA ALANLARI TEDBİRLERİ TALİMATI

A. İşveren ve işveren vekillerinin mola alanlarında alması gereken önlemler

1. Mola alanlarında çalışanların kurallara uyup uymadıklarını denetlemek için bir çalışan görevlendirmelidir. Görevlendirilen çalışan, mola alanlarına çalışanlar gelmeden önce gelmeli ve en son alandan ayrılmalıdır. Alınması gereken önlemleri kontrol etmeli, kurallara uymayan çalışanları uyarmalı, uymayanları işveren ve işveren vekillerine bildirmelidir.
2. 1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak mola alanlarında çalışanlar için mola saatleri, molalarda oturulacak sandalye veya taburelerin mesafeleri ve mola alanında bulunabilecek çalışan sayısı düzenlenmelidir. (Vardiyadaki çalışanlar gruplara ayrılmalı, gruplar kendi içinde küçük gruplara ayrılmalı, her grubun mola saati arasında temizlik ve hijyen şartlarının sağlanması için süre belirlenmeli, 1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak sandalye/tabure veya masaların konumları ayarlanmalı ve arka arkaya gelecek sandalye veya taburelerin bu kurala uygun yerleştirilmesi sağlanmalıdır.)
3. Çalışanların molaya çıkacakları saat ve eğer molada oturacaksa oturacağı sandalye veya tabure önceden belirlenmelidir ve bu bilgi mola alanı girişine asılmalıdır.
4. Orta ve yüksek risk grubunda çalışanların üretim alanından mola alanına gidiş-geliş güzergâhları belirlenmelidir.
5. Çalışanların çay veya kahve alacağı alanlarda molaya çıkacak çalışanların en az 10'da biri kadar zemine işaretlemeler yapılmalıdır.
6. Ortak kullanılan ürünler (açık şeker, açık kahve, çay vb.) kaldırılmalı ve tek kullanımlık ürünler (poşet çay, kahve, şeker, kâğıt bardak, tahta kaşık vb.) kullanılmalıdır.
7. Tek kullanımlık ürünleri alınırken diğer ürünlerle temas edilmemesi için mola alanında görevli personel tarafından bu ürünler çalışanlara teslim edilmelidir.
8. Mola alanlarına harici zamanlarda giriş ve çıkış engellenmelidir.
9. Teması azaltmak için mola alanlarındaki masalar kaldırılmalıdır.
10. Birden fazla kişinin birlikte oturabildiği taburelerin yerine tek kişinin oturabileceği tabureler bulundurulmalı ve bu tabureler buldukları yerden farklı bir yere götürülmemelidir.
11. Mola alanlarında zemin, sandalye veya tabure vb. ekipmanlar dâhil;

- i. Düşük risk grubunda her vardiya için vardiya başında ve vardiya sonunda olmak üzere en az iki sefer,
- ii. Orta risk grubunda her vardiya için vardiya başında, vardiya sonunda ve vardiya süresi içinde en az bir kez olmak üzere toplamda en az üç defa,
- iii. Yüksek risk grubunda her vardiya için vardiya başında, vardiya sonunda ve vardiya süresi içinde en az iki sefer olmak üzere toplamda dört defa,

etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip dezenfektanlarla silinmelidir. Sıvı dezenfektanlar püskürterek uygulanmamalı, mutlaka silme işlemi uygulanmalıdır. Dezenfekte edilen alan en az 20 dakika havalandırılmalı ve bu esnada içeri çalışan alınmamalıdır.

(Tüm diğer COVID-19 etkili dezenfektanlar ile ilgili bilgiyi Dezenfeksiyon bölümünde bulabilirsiniz.)

12. Mola alanına giriş ve çıkışların;

- i. Düşük riskli grupta ayrı kapılardan gerçekleşmesi eğer tek kapıdan yapılıyorsa kapının sensörlü olması
- ii. Orta riskli ve yüksek riskli grupta yine ayrı kapılardan gerçekleşmesi ve kapıların sensörlü olması,

sağlanmalıdır.

13. Mola alanlarında çalışanların oturduğu tabure veya sandalye ile önündeki, arkasındaki veya yan tarafındaki tabure veya sandalye ile arasında en az 1,5 metre mesafe olacak şekilde düzenleme yapılmalıdır.

14. Açık mola alanlarında, molada bulunacak olan çalışan sayısı göz önünde bulundurularak, çalışanların arasında en az 1,5 metre mesafe olacak şekilde zeminde (burada durun, aranızdaki sosyal mesafeye uyun) işaretleme yapılmalıdır.

15. Çalışanların kullanması için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 5 metrede bir,

etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol (izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip el dezenfektanı bulundurulmalı ve her çalışanın mutlaka el dezenfektanı ile ellerini dezenfekte etmesini sağlanmalıdır.

El dezenfektanları;

- i. Düşük risk grubunda en az manuel
- ii. Orta risk grubunda en az pedal
- iii. Yüksek risk grubunda da en az temassız

ipte dezenfeksiyon kutularında bulundurulmalıdır.

(El dezenfektanı kullanımı hakkındaki kurallar için Dezenfeksiyon bölümüne gidiniz.)

16. Mola alanlarında;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,

atık maske ve eldiven, ve diğer kişisel hijyen ürünlerin atılabileceği atık kutusu bulunmalıdır.

17. Mola alanlarında çalışanların kullanabilmeleri için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir 3 katlı cerrahi maske,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir 3 katlı cerrahi maske,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske

bulundurmalıdır. Maskesi olmayan çalışan veya maskesini değiştirmek isteyen çalışan maskesini taktıktan sonra mola alanına alınmalıdır.

(Maske çeşitleri ve kullanım kuralları için Kişisel Koruyucu Donanımlar bölümüne gidiniz.)

18. Çalışanların mola alanlarında bir şey yeme veya içme süreleri haricinde sürekli olarak maskelerini takmaları sağlanmalıdır.

19. Çalışanlar mola alanlarında maskelerini ceplerine koymamalıdır. Bunun için çalışanlara tek kullanımlık iki adet poşet verilmelidir. Çay veya kahveyi vb. içmeden önce bir poşete kullandığı maskeyi koymalı, diğer poşete de temiz ve kullanılmamış maskeyi koymalıdır. Çay veya kahve bittikten sonra kullanılmamış maskeyi poşetinden çıkarmalı ve takmalıdır.

20. Mola alanının (kapalı ise) sürekli havalandırılması için;

- i. Düşük riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve/veya varsa temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri ile,

- ii. Orta ve yüksek riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve sadece temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri ile

sağlanmalıdır.

(Havalandırma sistemleri ile ilgili detaylı bilgiye Havalandırma Sistemleri bölümünden ulaşabilirsiniz.)

Havalandırma sistemleri her vardiyadan önce 2 saat süreyle tam seviye çalıştırılmalı, çalışanlar içeride iken en düşük seviyede çalışmaya devam etmelidir. Her vardiya sonrası ve dezenfekte işlemi tamamlandıktan sonra tekrar 2 saat tam seviye çalıştırılmalı ve gece boyunca düşük seviyede kapatmadan çalıştırılmaya devam edilmelidir.

21. COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kuralları içeren afiş ve bilgilendirme yazıları,

- i. Düşük risk grubunda en az 1 adet kapı girişine,
ii. Orta risk grubunda kapı girişlerine ve çay veya kahve alınan yere 1 adet olmak üzere en az 2 adet,
iii. Yüksek risk grubunda kapı girişlerine, çay veya kahve alınan yere ve çay veya kahve içme alanına 1 adet olmak üzere en az 3 adet,

çalışanların görebileceği büyüklükte asılmalıdır.

22. Çalışanların kurallara uyup uymadığını denetlenmelidir. Kurallara uymayan çalışanlar uyarılmalı, uymayanlar hakkında disiplin hükümleri uygulanmalıdır.

B. Çalışanların mola alanlarında uyması gereken kurallar

1. Çalışan mola alanına girmeden önce ve sonra en az 20 saniye boyunca el yıkama talimatına uygun olarak su ve sabunla ellerini yıkamalıdır.

2. Çalışanlar mola alanlarında,

- i. Düşük risk ve orta risk grubunda 3 katlı cerrahi maske,
ii. Yüksek risk grubunda 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske,

kullanmak zorundadır.

Maskesi nemlenmiş ise maske kutusundan yeni maske alarak takmalı, nemlenmiş olan maskeyi ise maske kutusunun yanında bulunan atık kutusuna atmalıdır.

3. Çalışanlar çay veya kahveyi vb. içmeden önce bir poşete kullandığı maskeyi koymalı, diğer poşete de temiz ve kullanılmamış maskeyi koymalıdır. Çay veya kahve bittikten sonra kullanılmamış maskeyi poşetinden çıkarmalı ve takmalıdır.

4. Çalışanlar mola alanlarında sosyal mesafe kuralına uygun olarak (yapılan işaretlemelere uygun olarak) sıraya girmeli ve çay veya kahvesini aldıktan sonra kendisi için işaretlenmiş veya belirlenmiş alanda tüketmelidir.
5. Çalışanlar mola alanlarında mümkün olduğu kadar bir yere dokunmamaya özen göstermelidir.
6. Çalışanlar mola alanlarında maskeli olduğu sürece bağırarak veya ağızdan damlacık çıkmasına sebep olacak şekilde konuşmamalıdır. Çay veya kahve vb. içecek tüketirken de maskesi olmayacağından hiç konuşmamalı ve hızlıca içeceğini tüketip mola alanından ayrılmalıdır.
7. Çalışanlar kurallara uygun hareket etmeli, uymayanları uyarmalı, uyarıları dikkate almayanları ilk amirine bildirmelidir.

C. Çay ve kahve servisinde çalışanların uyması gereken kurallar

1. Çay veya kahve servisinde çalışanlar mola alanına girmeden önce ve çıktıktan sonra en az 20 saniye boyunca el yıkama talimatına uygun olarak su ve sabunla ellerini yıkamalıdır.
2. Çay veya kahve servisinde çalışanlar, 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske, siperlik, eldiven ve tek kullanımlık tulum giymelidir.

Maskesi nemlenmiş ise maske kutusundan yeni maske alarak takmalı, nemlenmiş olan maskeyi ise maske kutusunun yanında bulunan atık kutusuna atmalıdır. Eldiveni yırtılmış veya değişmesi gerekiyorsa eldivenini yenilemeli ve çıkartmış olduğu eldiveni atık kutusuna atmalıdır. Çöp attıktan sonra mutlaka eldivenler değiştirilmelidir.

(Ayrıntılı bilgi için Kişisel Koruyucu Donanımlar bölümüne bakabilirsiniz.)

3. Çalışanlara çay veya kahve servisi yaparken ve sandalye veya tabureleri dezenfekte ederken 1,5 metre sosyal mesafe kuralına uyulmalıdır.
4. Çalışanlar mola alanındaki sandalye veya tabureden kalkmasıyla oturdukları yer etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip dezenfektanlarla dezenfekte etmelidir. Dezenfekte edilmeden başka bir çalışanın aynı sandalye veya tabureye oturması engellenmelidir.
5. Dışarıdan hazır alınan, direk servis yapılacak kapalı ve su geçirmez seviyede ürünler (soda, kapalı su, meyve suyu vb.) etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip dezenfektanlar ile dezenfekte edilmeli, kalıntı bırakacak dezenfektan maddeler kesinlikle tercih edilmemelidir. Sulandırılmış dezenfektana

 <p>İSTANBUL SANAYİ ODASI</p>	<p>MOLA ALANLARI TEDBİRLERİ TALİMATI</p>	
--	---	---

toplu şekilde daldırma yöntemi gazlı içecek kutuları hariç su, karton kutu gibi ürünlerde içeceğe sızıntı olma ihtimaline karşın kullanılmamalıdır.

6. Kapalı alanlarda havalandırmanın sağlanabilmesi için pencereler açık tutmalı ve havalandırma sistemleri her vardiyadan önce 2 saat süreyle tam seviye çalıştırılmalı, çalışanlar içeride iken en düşük seviyede çalışmaya devam etmelidir. Her vardiya sonrası ve dezenfekte işlemi tamamlandıktan sonra tekrar 2 saat tam seviye çalıştırılmalı ve gece boyunca düşük seviyede kapatmadan çalıştırılmaya devam edilmelidir.