



İSTANBUL  
SANAYİ ODASI

# İSO COVID-19 ÖZELİNDE SALGIN HASTALIKLARLA MÜCADELE STANDARTI

Hamit Kürşat  
DEMİRYÜREK

Elektrik/Elektronik Yüksek Mühendisi  
İş Güvenliği Uzmanı





**İSTANBUL  
SANAYİ ODASI**



<https://instagram.com/2drcomtr>

<https://facebook.com/2drcomtr>

<https://2dr.com.tr>

**KİMLİK BİLGİLERİ**

<b>ADI VE SOYADI</b>	HAMİT KÜRŞAT DEMİRYÜREK
<b>İLETİŞİM</b>	0505 545 3012
	Evli ve 1 çocuk babası

**EĞİTİM BİLGİLERİ**

OKULLAR	ÜNİVERSİTE	BÖLÜM/PROGRAM	YIL
<b>LİSANS</b>	SAKARYA ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ	2010
<b>YÜKSEK LİSANS</b>	SAKARYA ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ ANA BİLİM DALI, ELEKTRİK BİLİM DALI	2018
<b>DOKTORA</b>	DÜZCE ÜNİVERSİTESİ	ELEKTRİK-ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ ANA BİLİM DALI, ELEKTRİK BİLİM DALI	DEVAM

**İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLIĞI EĞİTİMİ**

SINIF	EĞİTİM KURUMU	BELGEYİ VEREN KURUM	YIL
<b>C SINIFI</b>	İDEAL İSG	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	2011
<b>B SINIFI</b>	RİSK MED AKADEMİ	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	2015
<b>A SINIFI</b>	RİSK MED AKADEMİ	AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI	ARALIK 2020

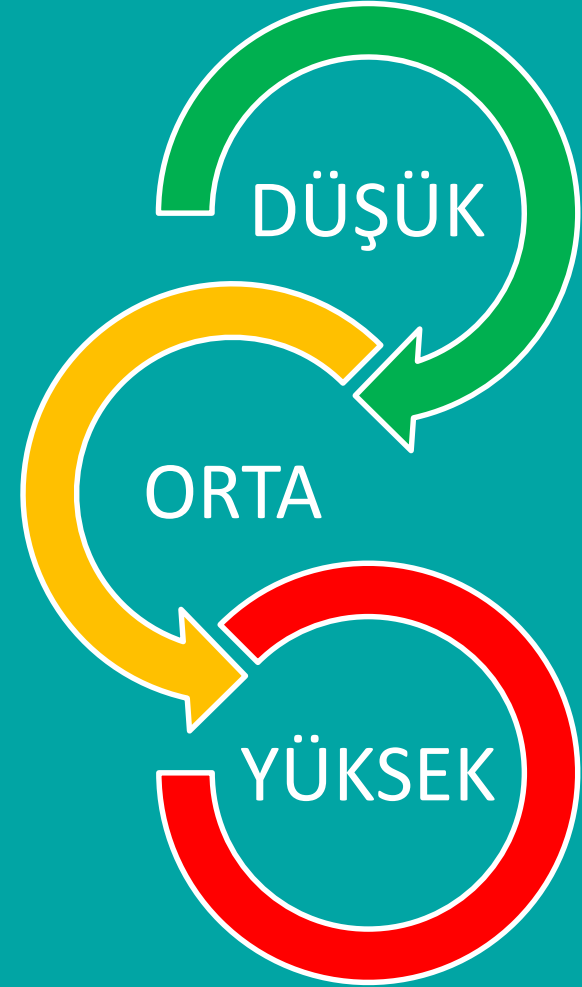


AÇIK VE ANLAŞILIR  
FAYDALI  
HEM ÇALIŞANI  
HEM DE İŞVERENİ  
KORUYUCU

# STANDARTIN İÇERİĞİ EVDEN İŞE-İŞTEN EVE



DÜŞÜK RİSK GRUBU	$\leq 8$
ORTA RİSK GRUBU	$8 < \dots \leq 16$
YÜKSEK RİSK GRUBU	$16 < \dots \leq 24$

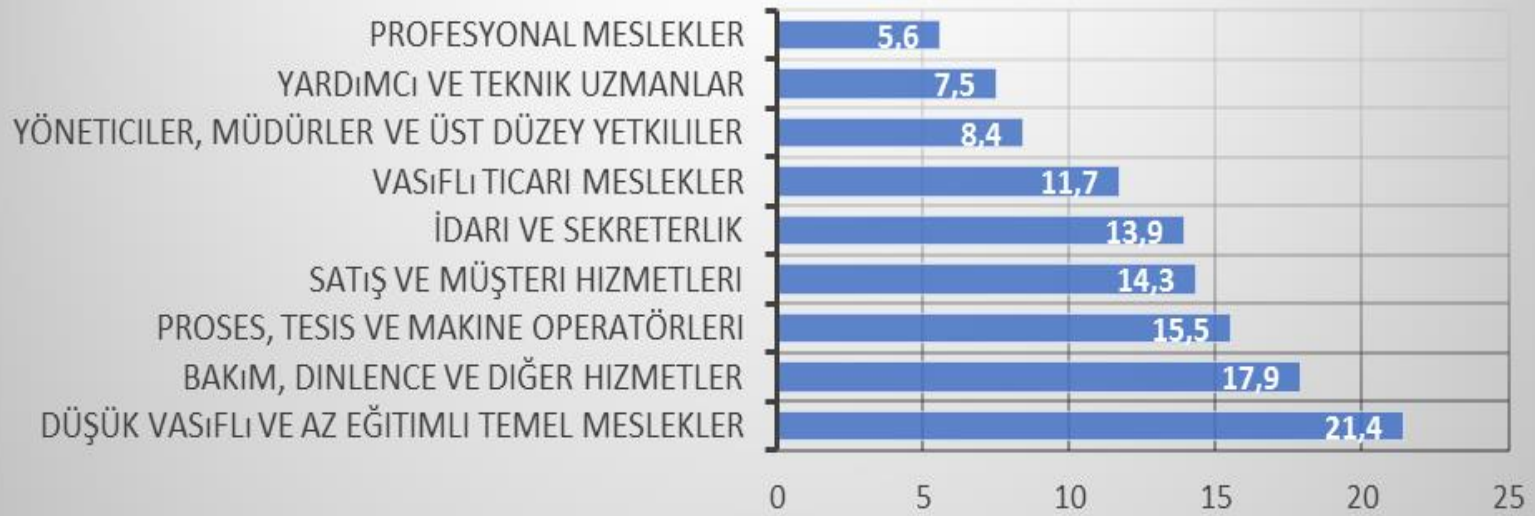


# STANDARTIN İÇERİĞİ RİSK GRUBU BELİRLEME TABLOSU



	İŞYERİNİN BULUNDUĞU İLÇE <sup>1</sup>	BİR VARDİYADAKİ ÇALIŞAN SAYISI <sup>2</sup>	ÜRETİMDE KAPALI ALANDAKİ KİŞİ BAŞINA DÜŞEN ALAN (METREKARE) <sup>3</sup>	ÇALIŞANIN İŞYERİNDE BULUNDUĞU SÜRE <sup>4</sup>	ÇALIŞMA ORTAMI <sup>5</sup>	ÇALIŞANLARIN İŞYERİNE ULAŞIMI <sup>6</sup>	ÇALIŞAN EĞİTİM DÜZEYİ <sup>7</sup>	KRONİK RAHATSIZLIĞI VE 65 ÜZERİ YAŞ OLAN ÇALIŞAN SAYISININ TOPLAM ÇALIŞAN SAYISINA ORANI <sup>8</sup>
1 P	Vaka sayısı 100 ve altı olan ilçeler	51'den az çalışanı olan	4 m2 ve daha büyük alan	7,5 (dâhil) saatten az süre	Açık Alan	Çalışanlar yürüyerek, tek başına veya en fazla bir çalışma arkadaşı ile şirket aracı veya şahsi araçları ile işyerine geliyorsa	Yarısından fazlası Lisans ve Üzeri	1/10 ve daha küçükse
2 P	Vaka sayısı 100 (hariç) ile 300 (dâhil) arasında olan ilçeler	51 (dâhil) ile 149 (dâhil) arasında çalışanı olan	2 m2 (dâhil) ile 4 m2 arasında kalan alan	7,5 ile 9 (dâhil) saat arasında geçen süre	Bir Kısım Açık ve Diğer Kısım Kapalı Alan	Çalışanların tamamı toplu taşımayı kullanmadan sadece servis ile veya bir kısmı bu şekilde diğer kısmı ise tek başına veya en fazla bir çalışma arkadaşı ile şirket aracı veya şahsi araç ile işyerine geliyorsa	Yarısından fazlası Ön lisans ve Altı	1/10 ile 3/10 (dâhil) arasındaysa
3 P	Vaka sayısı 300'den fazla olan ilçeler	150 ve daha fazla çalışanı olan	2 m2'den küçük alan	9 saatten fazla süre	Kapalı Alan	Çalışanlar servis ile ancak servise ulaşmak için toplu taşıma aracı kullanıyorsa veya yalnızca toplu taşımayı kullanıyorsa	Yarısından fazlası İlköğretim ve Altı	3/10 dan büyükse

## COVID-19 ile Bağlantılı Ölüm Oranı En Yüksek Olan Meslekler



İngiltere ve Galler'de, yaşa göre düzenlenmiş 100.000 işçi başına ölüm oranları





İŞYERİNE  
ULAŞIM

İŞYERİNE  
GİRİŞ

SOYUNMA  
ODALARI

MOLA  
ALANLARI

ÜRETİM  
ALANI

LAVABO  
TUVALET

YEMEKHANE

İBADETHANE

İDARİ  
BÖLÜMLER





SERVİS

1

İŞYERİ

2

3

ŞAHSİ ARAÇ

TOPLU TAŞIMA



# STANDARTIN İÇERİĞİ ÇALIŞANLARIN İŞYERİNE GİRİŞİ



PERSONELİN ATEŞİ (°C)

HERHANGİ BİR AĞRI KESİCİ YA DA ATEŞ DÜŞÜRÜCÜ ALDI MI?

E/H

ÖKSÜRÜK VAR MI?

E/H

BOĞAZ AĞRISI VAR MI?

E/H

NEFES DARLIĞI VEYA HIZLI NEFES ALIP VERME VAR MI?

E/H

KUSMA VE/VEYA İSHAL VAR MI?

E/H

ÜŞÜME VE TİTREME VAR MI?

E/H

KAS AĞRISI VEYA HALSİZLİK VAR MI?

E/H

BAŞ AĞRISI VAR MI?

E/H

GÖZDE İLTİHAP VE KAŞINMA VAR MI?

E/H

YENİ BAŞLAYAN TAT VE KOKU KAYBI VAR MI?

E/H

AMİR KONTROL VE GÖZLEMİNE DAYALI OLARAK ÇALIŞANI SAĞLIK KURULUŞUNA GÖNDERMEYİ DÜŞÜNDÜ MÜ?

E/H



Çalışanların ateş ölçümü yapılmalı ve/veya çalışanın beyanı ile ateş sorgulanmalıdır. Tabloda belirtilen form görevli çalışan tarafından alınmalı, formda belirtilen hususlardan **biri veya birden fazlası evet ise ve/veya ateş 37,5 °C üzeri** ise çalışan servis aracına alınmamalı ve sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.

## STANDARTIN İÇERİĞİ İŞYERİNE GİRİŞ



Çalışanların işletme içine girişlerinde **GÖZ/PARMAK OKUYUCU SİSTEM** ile turnikeler kaldırılmalı yerine **KART İLE GEÇİŞ SİSTEMİ** işe giriş/çıkış bilgileri alınmalıdır.



# STANDARTIN İÇERİĞİ SOYUNMA ODALARI



Soyunma odalarındaki dolaplara **numaralandırma** yapılmalı, çalışanlar içeri alınırken yan **yana dolabı olan** çalışanların **birlikte** içeri girmesine izin verilmemelidir.



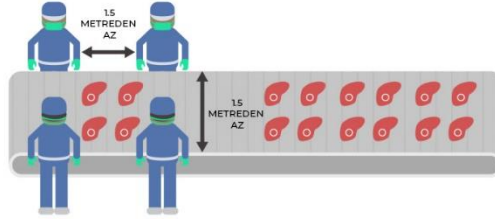
Lavabo ve tuvaletler çalışanların **çalışma ortamlarına göre** ve çalışan sayılarına göre ayrılmalıdır. Çalışanlar kendisi için belirlenmiş olan lavabo ve tuvalet **haricindekileri kullanmamalıdır.**

# STANDARTIN İÇERİĞİ ÜRETİM ALANI

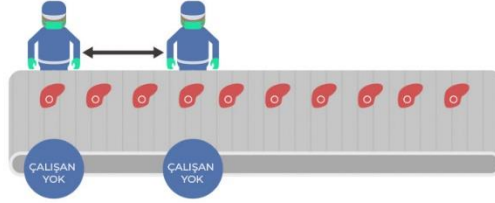


## ÇALIŞMA İSTASYONLARI UYGULAMA ŞEKLİ

YANLIŞ:  
ÇALIŞANLAR 1.5 METREDEN  
AZ BİR ALANDA YAN YANA &  
KARŞILIKLI ÇALIŞIYOR.



DOĞRU:  
ÇALIŞANLAR 1.5 METRE ARA  
İLE DURURLAR. YÜZ YÜZE  
BAKAN ÇALIŞAN YOKTUR.

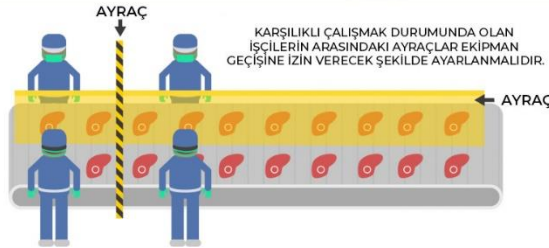


DOĞRU:  
FİZİKSEL BARIYERLER  
ÇALIŞANLARIN BİRBİRİNDEN  
UZAK DURMALARINI SAĞLAR.



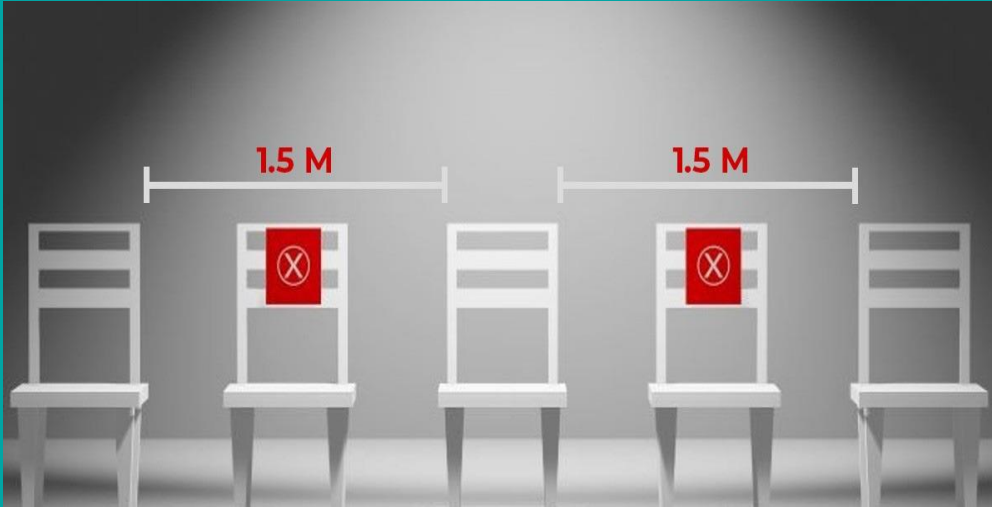
AYRAÇLAR KULLANILAN ALET VEYA ORTAMA  
İLİŞKİN GEREKLİLİKLERE GÖRE AYARLI OLMALIDIR.

DOĞRU:  
FİZİKSEL BARIYERLER YAN  
YANA VE KARŞILIKLI ÇALIŞAN  
İŞÇİLERİN BİRBİRLERİ İLE  
OLAN TEAMSİNİ SINIRLAR.



KARŞILIKLI ÇALIŞMAK DURUMUNDA OLAN  
İŞÇİLERİN ARASINDAKİ AYRAÇLAR EKİPMAN  
GEÇİŞİNE İZİN VERECEK ŞEKİLDE AYARLANMALIDIR.

Çalışma alanında  
çalışan başına **en az 4**  
**metrekarelik** bir  
çalışma alanı düşecek  
şekilde makine ve  
ekipmanların  
konumlarında düzenleme  
yapılmalıdır.



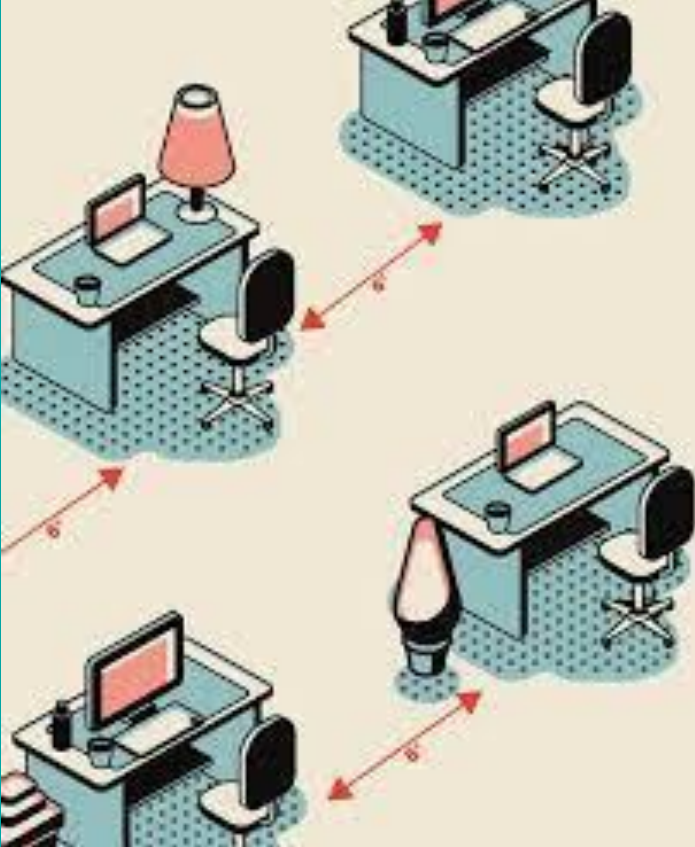
1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak mola alanlarında çalışanlar için mola saatleri, molalarda oturulacak sandalye veya taburelerin mesafeleri ve mola alanında bulunabilecek çalışan sayısı düzenlenmelidir.



# STANDARTIN İÇERİĞİ YEMEKHANE

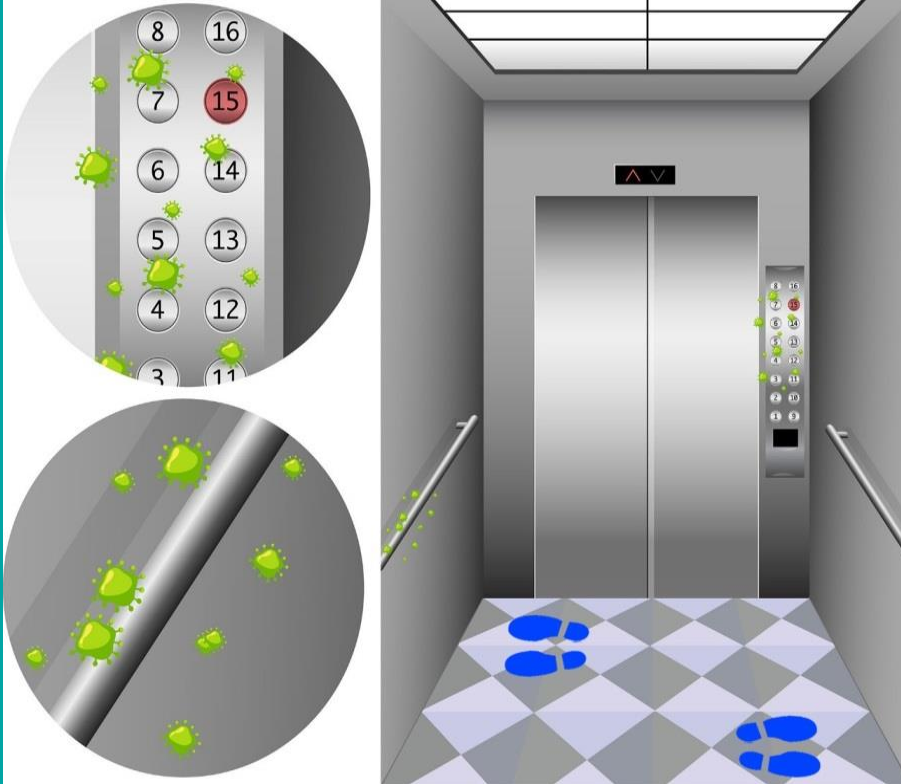


1,5 metre sosyal mesafe kuralına uygun olarak çalışanların yemek yiyebilmeleri için yemek yeme saatleri, yemek masası veya sandalye/taburelerin mesafeleri ve yemek yiyecek çalışan sayısı düzenlenmelidir



Çalışanların masaları arasında ve oturdukları sandalye arasında en az 1,5 metre mesafe olacak şekilde düzenleme yapılmalıdır. Orta ve yüksek riskli grupta bulunan iş yerlerinde her masanın dört bir tarafına şeffaf paravanlar konulmalıdır.

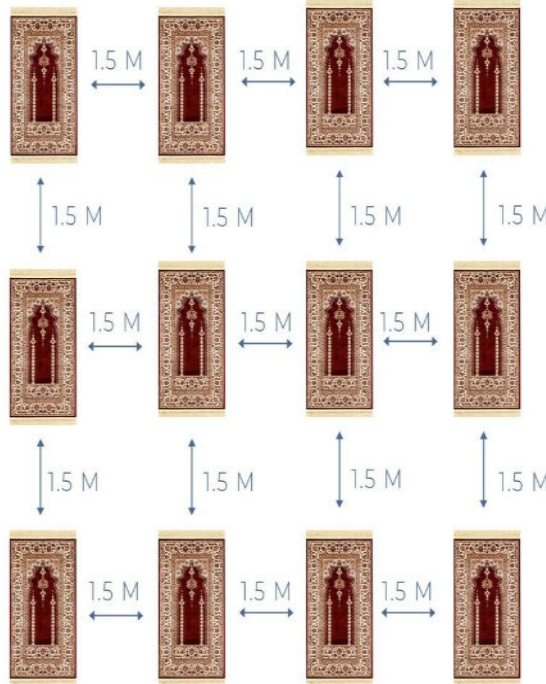
# STANDARTIN İÇERİĞİ ASANSÖRLER



Asansörleri taşıma kapasitelerinin **dörtte biri** oranında çalışanın kullanması sağlanmalıdır. (**Sekiz kişilik asansöre 2 kişi, 16 kişilik asansöre 4 kişi binebilir.**)

## SOSYAL MESAFEYE UYUNUZ!

SECCADENİZİ  
YANINIZDA  
GETİRİNİZ



İbadethanelere **1,5 m<sup>2</sup>**  
**alana bir kişi ve kişi**  
**başına en az 7 m<sup>3</sup> hava**  
düşecek şekilde  
çalışan alınmalıdır.

3 KATLI  
CERRAHİ  
MASKE VEYA  
FFP1 MASKE

ELDİVEN



3 KATLI  
CERRAHİ  
MASKE VEYA  
FFP1 MASKE

ELDİVEN

SİPERLİK



3 KATLI  
CERRAHİ  
MASKE VEYA  
FFP2 MASKE

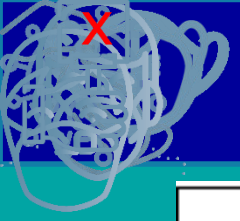
ELDİVEN

SİPERLİK

TULUM










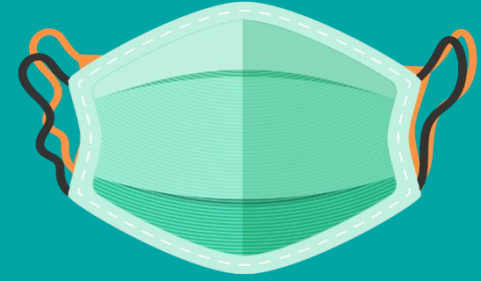


# STANDARTIN İÇERİĞİ

## KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM KARŞILAŞTIRMA TABLOSU



	N95 (FFP-2)	Cerrahi Maske (FFP-1)	Kumaş Maskeler
 Kimler Giymeli?	Yüksek risk altındakiler	Çalışanlar ve risk altındakiler	Halk arasında kullanılan bazı kumaş maskeler
 Risk Faktörleri	İş yeri sağlık ekipleri, 15 dakikadan fazla yakın mesafeli çalışanlar, şüpheli vaka, karantina ve refakat ekibi, iş yeri giriş kontrollerini yapan personel, dar çalışma alanları	Orta risk ortamında olanlar: aerosol üretimi (kalabalık ve yakın soluma) olmayan durumlar, sosyal mesafe kuralına uygun ve havalandırması iyi olan kapalı alanlar	Günlük hayatta sokakta kısa süreli yapılan işlerde, sosyal mesafe kuralına uygun
 Ne İşe Yarar?	Kullanıcının manzûr kalabileceği büyük ve küçük partiküllerin %95'ini filtreler, solunmasına müsaade etmez. Solunum koruması yapar.	Kullanıcının büyük damlacıklardan, sıvı sıçramalarından korur. Diğer insanlar da kullanıcının yaydığı damlacıklardan korur. Kullanıcının partiküllerini solumaktan korumaz. Solunum koruması yapmaz.	Semptom göstermeyen fakat virüs yayayan kişilerin damlacık yaymasını durdurur (Benim maskem seni, senin masken beni korur.) Kullanıcının herhangi bir partikülü solumaktan korumaz. Solunum koruması yapmaz.
 Uyum Testi	EVET, Bu maskeleri kullanacaklar form doldurulmalıdır. Panik atak ve solunum sıkıntısı gibi durumlar varsa, hekim denetiminden geçilmelidir. Eğitim alınması gereklidir.	HAYIR	HAYIR
 Kısıtlılıklar	Kullanılabilir olarak tasarlanmıştır. Fakat uzun süreli ve tekrar kullanımı mümkündür. Kullanılmadığı zamanlarda hava alan bir kâğıt torbada saklanabilir. Sterilize edilip tekrar kullanılabilir. Islanmışta, görünür şekilde kirlenmişse ve yırtıldığında atılmalıdır.	Tek kullanımlık olarak üretilmiştir. Uzun süreli kullanıma, tekrar çıkarmaya dayanmaz. Gün içerisinde çok gerekli durumlarda 1-2 sefer çıkartılıp kâğıt paket içinde tutulabilir. İç yüzü ve dış yüzü nemlendirmede değiştirilmelidir. Mesai süresince en az 2 adet maske takılmalıdır.	Farklı ölçeklerde yüksek dokuma oranlı kumaş ve teknolojilerle üretilen lisanslı kumaş ürünlerin en yüksek koruyuculuğu %65'dir.



1. Önlük



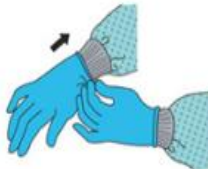
2. Tıbbi maske ve N95/FFP2 maske



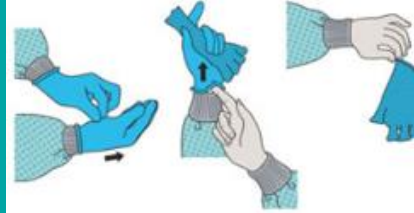
3. Gözlük ya da yüz koruyucu



4. Eldiven



1. Eldiven



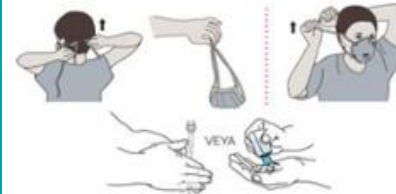
2. Gözlük ya da yüz koruyucu

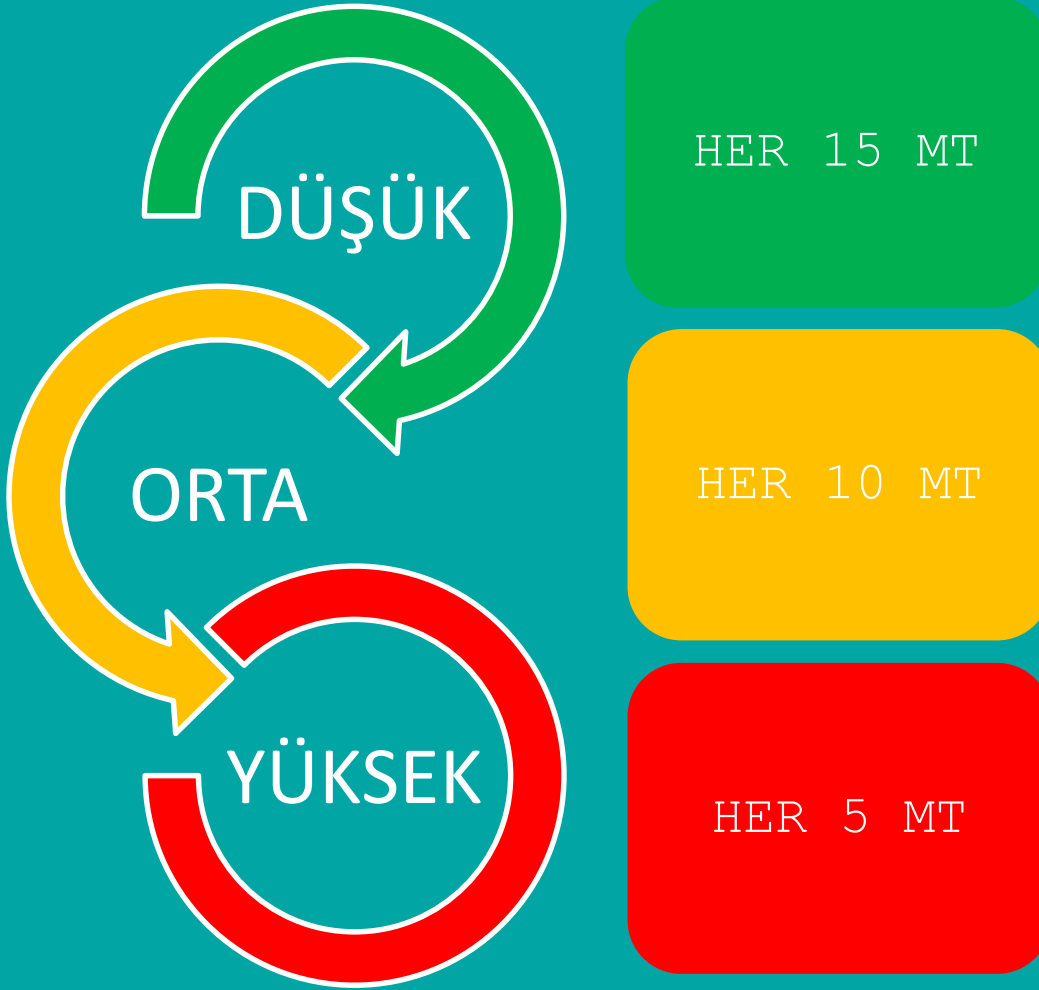


3. Önlük



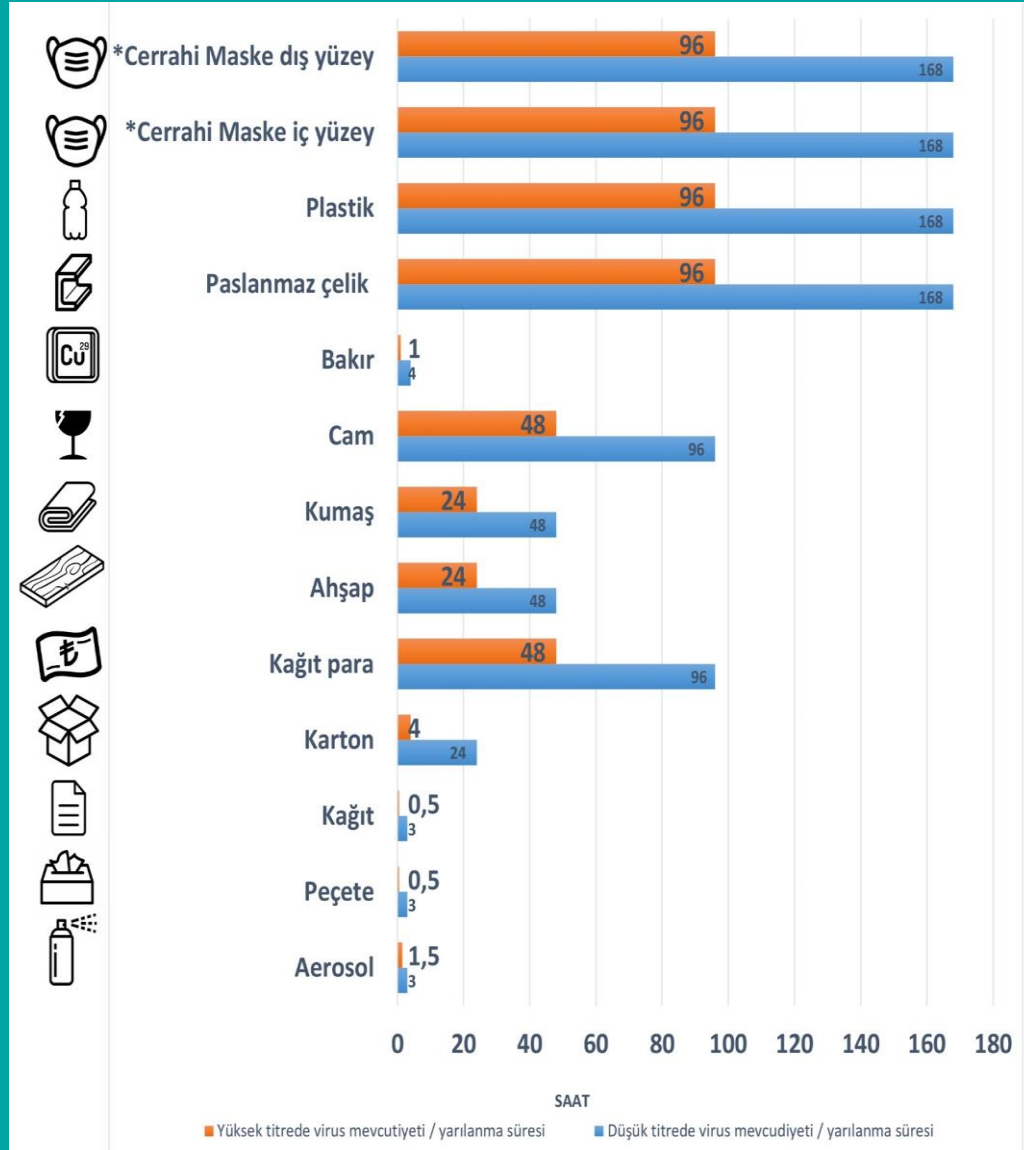
4. Tıbbi maske ve N95/FFP2 maske

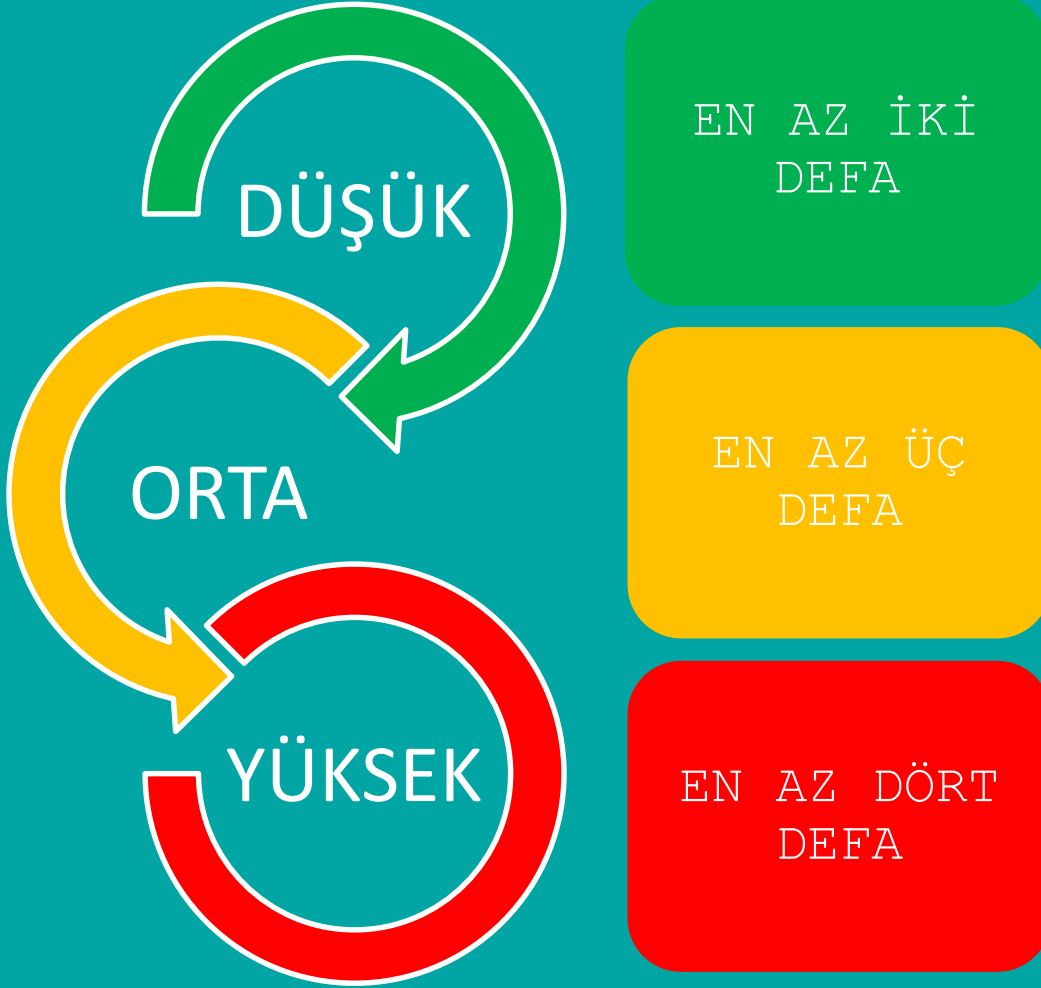






# STANDARTIN İÇERİĞİ TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON SÜRELERİ







Atık maske,  
eldiven ve diğer kişisel hijyen ürünlerin  
atılabileceği **ATIK KUTUSU** bulunmalıdır.

# STANDARTIN İÇERİĞİ BİLGİLENDİRME AFIŞ/KART/VIDEO



## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE





ÖKSÜRME VE HAĞSIRMA SIRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA DİRSEĞİN İÇ KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE SARILMA GİBİ YAKIN TEMASTAN KAÇINILMALIDIR



KALABALIK ORTAMLARDAN OLABİLDİĞİNCE UZAK DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ BURUN VE GÖZE DOKUNULMAMALIDIR



ELLER EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE SU VE NORMAL SABUNLA YIKANMALIDIR



SU VE SABUN OLMADIĞI DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR

## KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

# 14

## KURAL

Bilgi için: [www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)

1	Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca olarak yıkayın.	8	Bulunduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
2	Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.	9	Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
3	Öksürme veya hapşırmaya başladığınızda ağız ve burununu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.	10	Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
4	Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.	11	Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
5	Ellerinizi gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.	12	Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
6	Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.	13	Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
7	Yurt dışından dönüştü ilk 14 günü evinizde geçirin.	14	Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığı varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ SAĞLIK BAKANLIĞI

**KORONAVİRÜS ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**

Covid-19 ile ilgili **uyulması gereken kuralları** içiren afiş, bilgilendirme kartları bulundurulmalıdır. Televizyon olan bölümlerde Covid-19 ile ilgili bilgilendirici videolar gösterimini sağlamalıdır.



1.Havalandırma sistemlerinin çalışma seviyelerini çalışanların binaya giriş zamanından en az 2 saat önce nominal hıza getirin ve çalışanların binadan ayrılışından 2 saat sonra düşük hıza geçirin.

2.Gece ve hafta sonlarında havalandırmayı en düşük seviyede çalışır halde tutun, kapatmayın.

.....

5.Klimaların tamamını %100 dış hava sirkülasyonu moduna çevirin.

....

8.Merkezi dış hava filtrelerini genel bakım planlamasına göre değiştirin

.....



Ellerinizi yıkanmadan  
ağzınızla, burunuzla ve gözlerinizle  
**TEMAS ETMEYİNİZ.**



**ÖKSÜRME VEYA HAPŞIRMA** sırasında  
burun ve ağız tek kullanımlık kâğıt mendil  
ile örtünüz, kâğıt mendilin bulunmadığı  
durumlarda ise dirsek içini kullanınız.



Çalışanlar serviste **MASKE TAKMAYAN, SOSYAL MESAFE KURALINA UYMAYAN HERKESİ UYARMALI**, eğer uyarıları dikkate alınmıyorsa servis sorumlusu yöneticiye veya ilk amirine durumu **BİLDİRMELİDİR.**





ALINACAK  
ÖNLEMLER

14 GÜN  
KARANTİNA



[www.iso.org.tr/covid-19-standardi](http://www.iso.org.tr/covid-19-standardi)



**İş Sağlığı  
ve Güvenliği**

[Anasayfa](#)[Standart](#)[Dokümanlar](#)[Risk Grubu](#)[Başvuru Formu](#)[Bize Ulaşın](#)

## COVID-19 Özelinde Salgın Hastalıklarla Mücadele Standardı

Çalışan Sağlığını ön planda tutan, sanayi firmalarında uygulanabilecek ve işyerlerinde alınabilecek önlemleri içeren “Salgın Hastalıklarla Mücadele Standardı” iş yerlerinin salgın hastalıklar ile ilgili olarak çalışmaya elverişli koşullara ulaşması, iş sağlığı-güvenliği açısından risk oluşturmayacak şekilde teşekkül etmesi ve işyerlerinin salgın hastalıklar konusunda güvenli hale getirilmesini hedefler.





<https://instagram.com/2drcomtr>

<https://facebook.com/2drcomtr>

<https://2dr.com.tr>