



İSTANBUL  
SANAYİ ODASI

## OFİS KULLANIM TALİMATI



### OFİS KULLANIM TALİMATI

#### A. İşveren ve işveren vekillerinin ofislerde alması gereken önlemler

1. Ofiste çalışanların kurallara uyup uymadıklarını denetlemek için bir çalışan görevlendirilmelidir. Görevlendirilen çalışan, çalışanlar ofise gelmeden önce gelmeli ve ofisten en son çıkmalıdır. Alınması gereken önlemleri kontrol etmeli, kurallara uymayan çalışanları uymalı, uymayanları işveren ve işveren vekillerine bildirmelidir.

2. Çalışanların uzaktan çalışma metodu ile çalışmalarını sağlanabiliyorsa, bu metot ile çalışılmalı ve ofisteki çalışan sayısı azaltılmalıdır.

3. Çalışanların ortak kullandığı ürünler (telefon, kalem, silgi vb.) azaltılmalıdır.

4. Çalışanların masaları arasında ve oturdukları sandalye veya tabure ile arkalarındaki sandalye veya tabure arasında en az 1,5 metre mesafe olacak şekilde düzenleme yapılmalıdır. Orta ve yüksek riskli grupta bulunan iş yerlerinde her masanın dört bir tarafına şeffaf paravanlar konulmalıdır.

5. Çalışanların kendi çalışma ofisleri haricindeki ofislere girişi yasaklanmalıdır.

6. Toplantılar bilgisayar üzerinden yapılmalı, yüz yüze yapılması zorunlu ise ofislerde alınması gereken önlemlere uygun olarak yapılmalıdır.

7. Çalışanların masaları önünde 1,5 metre sosyal mesafeyi belirten işaretlemeler yapılmalıdır. (Buradan ileri geçme, Burada durun vb.)

8. Ofislere giriş ve çıkışın;

i. Düşük riskli grupta ayrı kapılardan yapılması eğer tek kapıdan giriş çıkış yapılıyorsa kapının sensörlü olması,

ii. Orta riskli ve yüksek riskli grupta ayrı kapılardan yapılması ve kapıların sensörlü olması,

sağlanmalıdır.

9. Ofislerdeki yerler, dolap, masa, sandalye vb. ekipmanlar dâhil (elektronik cihazlar hariç) her vardiya için vardiya başında ve vardiya sonunda olmak üzere en az iki defa etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol(izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip dezenfektanlar ile dezenfekte edilmelidir.

*(Tüm diğer COVID-19 etkili dezenfektanlar ile ilgili bilgiyi Dezenfeksiyon bölümünde bulabilirsiniz.)*

10. Ortak kullanım alanları olan kapı kolu vb. yerlerin temizlik görevlileri tarafından,



İSTANBUL  
SANAYİ ODASI

## OFİS KULLANIM TALİMATI



- i. Düşük risk grubunda her üç saatte bir,
- ii. Orta risk grubunda her iki saatte bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her saat başında,

dezenfeksiyon ürünleri ve/veya çamaşır suyu ve deterjanlı bez ile temizlenmesi sağlanmalıdır.

11. Kişisel ürünler (bilgisayar, monitör, vb.) çalışanın kendisi tarafından her vardiya başında etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol (izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip temizleyici mendillerle veya aynı içeriklerde spreyleyler ile beze püskürtülerek temizlenmelidir. Bilgisayar kasaları özellikle güç giriş-çıkışları bilgisayar açıkken temizlenmemeli, kurumun Bilgi İşlem Departmanının talimatlarına uygun hareket edilmelidir. Temizlik bezleri mutlaka yüksek ısıda yıkanmalıdır. Ekran ve bilgisayar kasasında statik elektriklenme yapmayacak mikrofiber bezler tercih edilmelidir.

12. Birlikte çalışmalar bilgisayar üzerinden uygun iletişim kanalları kullanılarak yapılmalı, eğer yapılamıyorsa sosyal mesafe kuralı gözetilerek mümkünse projeksiyon gibi ürünler kullanılarak yapılmalıdır. Yan yana çalışma yapılmamalıdır.

13. Ofis çalışanlarının kullanması için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 5 metrede bir,

etanol bileşiklerinde en az %78 alkol yoğunluğuna sahip veya 2-propanol (izopropil) alkol bileşiklerinde en az %70 alkol yoğunluğuna sahip el dezenfektanı bulundurulmalı ve her çalışanın mutlaka el dezenfektanı ile ellerini dezenfekte etmesi sağlanmalıdır.

El dezenfektanları;

- i. Düşük risk grubunda en az manuel
- ii. Orta risk grubunda en az pedal
- iii. Yüksek risk grubunda da en az temassız

tipte dezenfeksiyon kutularında bulundurulmalıdır.

*(El dezenfektanı kullanımı hakkındaki kurallar için Dezenfeksiyon bölümüne gidiniz.)*

14. Ofislerde;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir,

iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,

atık maske ve eldiven, ve diğer kişisel hijyen ürünlerin atılabileceği atık kutusu bulunmalıdır.

15. Ofislerde çalışanların kullanabilmeleri için;

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir 3 katlı cerrahi maske,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir 3 katlı cerrahi maske,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske,

bulundurmalıdır. Maskesi olmayan çalışan veya maskesini değiştirmek isteyen çalışan maskesini taktıktan sonra ofise girmelidir.

*(Maske çeşitleri ve kullanım kuralları için Kişisel Koruyucu Donanımlar bölümüne gidiniz.)*

16. Ofislerin sürekli havalandırılması için;

- i. Düşük riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve/veya varsa temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri
- ii. Orta ve yüksek riskli grupta pencerelerin sürekli açık tutulması ve sadece temiz hava girişi sağlayan havalandırma sistemleri

sağlanmalıdır.

*(Havalandırma sistemleri ile ilgili detaylı bilgiye Havalandırma Sistemleri bölümünden ulaşabilirsiniz.)*

Havalandırma sistemleri her vardiyadan önce 2 saat süreyle tam seviye çalıştırılmalı, çalışanlar içeride iken en düşük seviyede çalışmaya devam etmelidir. Her vardiya sonrası ve dezenfekte işlemi tamamlandıktan sonra tekrar 2 saat tam seviye çalıştırılmalı ve gece boyunca düşük seviyede kapatmadan çalıştırılmaya devam edilmelidir.

17. COVID-19 ile ilgili uyulması gereken kuralları içeren afiş ve bilgilendirme yazıları,

- i. Düşük risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 20 metrede bir,
- ii. Orta risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 15 metrede bir,
- iii. Yüksek risk grubunda her kapı girişinde ve en fazla 10 metrede bir,

olacak şekilde ve çalışanların görebileceği büyüklükte asılmalıdır.



İSTANBUL  
SANAYİ ODASI

## OFİS KULLANIM TALİMATI



18. Çalışanların kurallara uyup uymadığı denetlenmelidir. Kurallara uymayan çalışanlar uyarılmalı, uymayanlar hakkında disiplin hükümleri uygulanmalıdır.

### **B. Çalışanların ofislerde uyması gereken kurallar**

1. Çalışan ofise girmeden önce en az 20 saniye boyunca el yıkama talimatına uygun olarak su ve sabunla ellerini yıkamalıdır.

2. Çalışanlar ofislerde,

- i. Düşük risk ve orta risk grubunda 3 katlı cerrahi maske,
- ii. Yüksek risk grubunda 3 katlı cerrahi maske veya ffp2 standardında maske,

kullanmak zorundadır. Maskesi nemlenmiş ise maske kutusundan maske alarak yeni maskeyi takmalı, nemlenmiş olan maskeyi, maske kutusunun yanında bulunan atık kutusuna atmalıdır.

3. Çalışan kendi masa, sandalye, bilgisayar vb. ürünleri haricinde mümkün olduğu kadar başka bir yere dokunmamaya özen göstermelidir.

4. Çalışan ofiste maskeli olduğu sürede bağıarak veya ağızından damlacıklar çıkmasına sebep olacak şekilde konuşmamalıdır.

5. Çalışanlar kurallara uygun olarak hareket etmeli, uymayanlar uyarılmalı, uyarıları dikkate almayanlar ilk amirine bildirilmelidir.